

Перечень нормативов

18-56-0015357

Карпова Анастасия Алексеевна

№ п/п	Испытания (тесты)	Норматив
Обязательные испытания (тесты)		
1	Бег на 30 м (с)	5,3
2	Бег на 2000 м (мин, с)	12,15
3	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	12
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	19
Испытания (тесты) по выбору		
5	Челночный бег 3*10 м (с)	8,6
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	187
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	50
8	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	20

Нормативные данные дают основание для получения Серебряного знака отличия комплекса «Готов к труду и обороне».

*В данной возрастной группе испытуемому уже присвоен Золотой знак отличия «ГТО» приказом от 25.10.2021г. №127НГ (Удостоверение №АЖ699665). В связи с этим отметка в личном кабинете новых нормативов невозможна. Данные нормативы сданы без занесения в личный кабинет.



Карпова Анастасия Алексеевна



УЧАСТНИКИ ДВИЖЕНИЯ

УЧАСТНИК №17-56-0033293

VI СТУПЕНЬ



ШНЯКИН НИКИТА СЕРГЕЕВИЧ

ВАШ УИН: 17-56-0033293

Оренбургская обл, 21 год

[Редактировать профиль](#)

[Согласие на обработку персональных данных для несовершеннолетних\(.pdf\)](#)

[Мои дисциплины](#)

[Мои результаты](#)

Мои знаки отличия

[Центры тестирования](#)

[Калькулятор](#)

VI
СТУПЕНЬ
(2021)

За успешное выполнение испытаний
присвоен ЗОЛОТОЙ знак отличия
(удостоверение №АЖ985754)



V
СТУПЕНЬ
(2018-2019)

За успешное выполнение испытаний
присвоен ЗОЛОТОЙ знак отличия
(удостоверение №АГ214601)



^ Отчетный период 01.01.2022 - 31.12.2022

VI СТУПЕНЬ

^ Отчетный период 01.01.2021 - 31.12.2021

VI СТУПЕНЬ



Присвоен золотой знак отличия.

VI СТУПЕНЬ (возрастная группа от 18 до 24 лет) - 2020

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ



БЕГ НА 30 М

08.11.2021 г. 4.2

[Все результаты](#)

БЕГ НА 3000 М (МИН.С)

08.11.2021 г. 12

[Все результаты](#)

ПОДТЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА НА ВЫСОКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ (КОЛИЧЕСТВО РАЗ)

08.11.2021 г. 15

[Все результаты](#)

[ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00](#)[ШЛЯКИН НИКИТА СЕРГЕЕВИЧ](#) [ВЫЙТИ](#)

08.11.2021 г. 13

[Все результаты](#)

ИСПЫТАНИЯ ПО ВЫБОРУ



ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ 3X10 М (С)

08.11.2021 г. 7.1

[Все результаты](#)

ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ (СМ)

08.11.2021 г. 240

[Все результаты](#)

ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА СПИНЕ (КОЛИЧЕСТВО РАЗ ЗА 1 МИН)

08.11.2021 г. 48

[Все результаты](#)

МЕТАНИЕ СПОРТИВНОГО СНАРЯДА ВЕСОМ 700 Г (М)

08.11.2021 г. 45

[Все результаты](#)

БЕГ НА ЛЫЖАХ НА 5 КМ (МИН, С)

08.11.2021 г. 22

[Все результаты](#)

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное агентство по физической культуре и спорту
Федеральное государственное учреждение «Федеральный центр спортивной подготовки по олимпийским видам спорта»
Олимпийской сборной России

УДОСТОВЕРЕНИЕ № *ММ 882.583*

Тележкина

Алея

Александра

НАГРАЖДЕН(А)
БРОНЗОВЫМ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)
СТУПЕНИ

Приказ от *27* *19*
г. № *2022*

Тележкина
(Ф.И.О.)



М.П. *27* *2022* г.