

Аннотация по дисциплине  
«Формирование здорового образа жизни»

1. Трудоёмкость дисциплины

№	Виды образовательной деятельности	Часы
1	Лекции	12,00
2	Практические занятия	48,00
3	Контроль самостоятельной работы	2,00
4	Самостоятельная работа	44,00
5	Контактная работа в период промежуточной аттестации (зачеты)	2,00
Общая трудоёмкость (в часах)		108,00

Форма промежуточной аттестации: зачёт.

2. Цели и задачи дисциплины

Цель

сформировать у студентов умения по организации и проведению профилактических гигиенических мероприятий по формированию здорового образа жизни, интеграции знаний, полученных по предыдущим фундаментальным, общетеоретическим дисциплинам для понимания основ профилактики заболеваний инфекционной и неинфекционной этиологии как у детей и подростков, так и взрослых людей; научить оценивать взаимодействие организма и окружающей среды, уметь идентифицировать факторы среды, оказывающие положительное или отрицательное воздействие на организм, оценивать степень этого взаимодействия и проводить конкретные профилактические мероприятия, направленные на оздоровление внешней среды, культуры поведения, рационального питания, физической активности по укреплению здоровья населения

Задачи

- 1 ознакомить студентов с современными представлениями о влиянии неблагоприятных факторов окружающей, производственной среды и социальных факторов на организм человека
- 2 дать представление о современных компонентах здорового образа жизни и методики их оценки
- 3 научить вопросам организации основных принципов построения здорового образа жизни
- 4 сформировать у специалиста медико-профилактического профиля, умение и навыки в применении комплекса гигиенических мероприятий в работе по гигиеническому воспитанию и обучению населения вопросам здорового образа жизни и личной гигиены

3. Требования к результатам освоения дисциплины

№	Индекс	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции	Дескриптор	Описания	Формы контроля
29	ПК-9	Способен и готов к разработке,	Инд.ПК9.9. Гигиеническая	Знать	основные понятия, главные факторы,	тестирование;

		организации и выполнению комплекса медико-профилактических мероприятий, направленных на повышение уровня здоровья и снижения неинфекционной заболеваемости различных контингентов населения	оценка состояния факторов среды обитания (атмосферного воздуха, воздуха закрытых помещений, питьевой воды и водных объектов хозяйственно-бытового и рекреационного водопользования, почвы, физических факторов), жилых и общественных зданий, сооружений		формы и методы работы по формированию здорового образа жизни, направленные на повышение уровня здоровья и профилактику неинфекционных заболеваний населения	устный опрос
				Уметь	проводить пропаганду гигиенических и медицинских знаний, воспитание сознательного отношения населения к охране и укреплению здоровья, беседы о здоровом образе жизни с заинтересованными контингентами	тестирование; устный опрос
				Владеть	основными методами работы по формированию здорового образа жизни для различных контингентов (персонала и пациентов медицинских организаций, работников предприятий и организаций) с учетом санитарно-эпидемиологической ситуации	собеседование по полученным результатам исследования
7	УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Инд.УК7.5. Формирование посредством физической культуры понимания о необходимости соблюдения здорового образа жизни, направленного на укрепление здоровья	Знать	теоретические основы применение принципов физического воспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья	собеседование; тестирование; устный опрос
				Уметь	проводить интерпретацию результатов исследований функционального состояния организма при воздействии на физиологические системы человека посредством различных систем физической культуры	тестирование; устный опрос
				Владеть	методами измерений функционального состояния организма	решение проблемно-ситуационных задач; собеседование по полученным результатам исследования

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

№ п/п	Наименование модуля дисциплины	Трудоемкость модуля		Содержание модуля	
		з.е.	часы		
1	ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	3,00	108,00	1	Методология формирования здорового образа жизни. Основные компоненты его формирующие и законодательные основы.
				2	Рациональное питание, как фактор формирующий здоровый образ жизни.
				3	Организация занятий физическим воспитанием, физической культурой как фактор формирующий здоровый образ жизни.
				4	Влияние вредных привычек на формирование ЗОЖ.
				5	Правовое обеспечение профилактики неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни.
				6	Личная гигиена в формировании здорового образа жизни.
				7	Взаимосвязь здорового образа жизни населения и окружающей среды.
				8	Гигиеническое воспитание в деятельности лечебно-профилактических учреждений.