

Аннотация по дисциплине
«Спортивные игры»

1. Трудоёмкость дисциплины

| № | Виды образовательной деятельности | Часы |
|------------------------------|--|--------|
| 1 | Практические занятия | 158,00 |
| 2 | Контроль самостоятельной работы | 16,00 |
| 3 | Самостоятельная работа | 146,00 |
| 4 | Контактная работа в период промежуточной аттестации (зачеты) | 8,00 |
| Общая трудоёмкость (в часах) | | 328,00 |

Форма промежуточной аттестации: не определено, зачёт.

2. Цели и задачи дисциплины

Цель

физическое воспитание обучающихся, формирование физической культуры личности и способности направленного использования спортивных игр, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности врача лечебника

Задачи

- 1 укреплять здоровье обучающихся, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, психомоторные навыки врача лечебника
- 2 развивать и совершенствовать физические качества средствами спортивных игр, поддерживая их на протяжении всех лет обучения в вузе врача лечебника
- 3 вырабатывать у обучающихся ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения профессией врача лечебника
- 4 подготовка обучающихся посредством спортивных игр к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
- 5 овладения системой методических умений ,обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья,развитие и совершенствование двигательных умений,и психофизических качеств в спортивных играх ,необходимых в профессиональной деятельности врача лечебника
- 6 обучить само- и взаимоконтролю на групповых занятиях средствами спортивных игр необходимых в профессиональной деятельности врача лечебника
- 7 формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены, мотивационно - ценностное отношение к оптимальному двигательному режиму, прививать интерес к занятиям физической культурой и спортом и желание к отказу от вредных привычек врача лечебника

3. Требования к результатам освоения дисциплины

| № | Индекс | Компетенция | Индикаторы достижения компетенции | Дескриптор | Описания | Формы контроля |
|---|--------|---|--|------------|--|----------------------------------|
| 7 | УК-7 | Способен поддерживать должный уровень физической подготовки для | Инд.УК7.1. Способность использовать методы и | Знать | социальную роль физической культуры в развитии личности; научно- | контрольная работа; устный опрос |

| | | | | | |
|--|--|--|---------|---|--|
| | обеспечения социальной и профессиональной деятельности | принципы физической подготовки и воспитания для повышения адапционных резервов организма, укрепления здоровья | | практические основы физической культуры и здорового образа жизни | |
| | | | Уметь | разрабатывать индивидуальный двигательный режим, контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений в спортивных играх | контроль выполнения практического задания; прием контрольных нормативов |
| | | | Владеть | средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического совершенствования; | прием контрольных упражнений |
| | | Инд.УК7.2. Способность владеть алгоритмом восстановления социальной и профессиональной активности с использованием методов физической культуры | Знать | способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности | контрольная работа; устный опрос |
| | | | Уметь | составлять и выполнять индивидуально подобранные комплексы посредством спортивных игр | контроль выполнения практического задания; прием контрольных нормативов |
| | | | Владеть | опытом физического совершенствования и самовоспитания для реализации будущей профессиональной деятельности посредством спортивных игр | прием контрольных упражнений |

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

| № п/п | Наименование модуля дисциплины | Трудоемкость модуля | | Содержание модуля |
|-------|--------------------------------|---------------------|--------|---|
| | | з.е. | часы | |
| 1 | Спортивные игры. Баскетбол. | 4,00 | 144,00 | 1 Инструктаж по технике безопасности. Правила соревнований по баскетболу. 2 Обучение основным способам передвижения и стойки готовности баскетболиста. 3 Обучение остановки в баскетболе, обучение технике ловли и передачи мяча в движении. 4 Совершенствование остановки в баскетболе, совершенствование техники ловли и передачи мяча в движении. |

| | | | | | |
|---|----------------------------|------|-------|----|--|
| | | | | 5 | Обучение технике передачи мяча двумя руками от груди. |
| | | | | 6 | Совершенствование техники передачи мяча двумя руками от груди. |
| | | | | 7 | Обучение технике ведения мяча с изменением направления. |
| | | | | 8 | Совершенствование техники ведения мяча с изменением направления. |
| | | | | 9 | Обучение встречным передачам мяча в движении. |
| | | | | 10 | Совершенствование встречным передачам мяча в движении. |
| | | | | 11 | Обучение дистанционным броскам с места. |
| | | | | 12 | Совершенствование дистанционных бросков с места. |
| | | | | 13 | Обучение технике дальних бросков. |
| | | | | 14 | Совершенствование техники дальних бросков. |
| | | | | 15 | Обучение технике ловли и передачи мяча на месте, развитие координационных способностей. |
| | | | | 16 | Совершенствование техники ловли и передачи мяча на месте, развитие координационных способностей. |
| | | | | 17 | Обучение технике броска мяча в движении, развитие координационных возможностей. |
| | | | | 18 | Совершенствование техники броска мяча в движении, развитие координационных возможностей. |
| | | | | 19 | Обучение технике бросков в кольцо. |
| | | | | 20 | Совершенствование техники бросков в кольцо. |
| | | | | 21 | Обучение технике ведения мяча. |
| | | | | 22 | Совершенствование техники ведения мяча. |
| | | | | 23 | Обучение технике броска мяча, подбор мяча после броска. |
| | | | | 24 | Совершенствование техники броска мяча, подбор мяча после броска. |
| | | | | 25 | Обучение технике перемещений, стойки, ловля мяча: двумя руками, одной рукой. |
| | | | | 26 | Совершенствование техники перемещений, стойки, ловля мяча: двумя руками, одной рукой. |
| | | | | 27 | Обучение технике передачи мяча одной рукой от плеча. |
| | | | | 28 | Совершенствование техники передачи мяча одной рукой от плеча. |
| | | | | 29 | Обучение технике броска с двух шагов. |
| | | | | 30 | Совершенствование техники броска с двух шагов. |
| | | | | 31 | Обучение дистанционным броскам с места, развитие прыгучести. |
| | | | | 32 | Совершенствование дистанционных бросков с места, развитие прыгучести. |
| 2 | Спортивные игры. Волейбол. | 2,00 | 72,00 | 1 | Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в волейбол. |
| | | | | 2 | Обучение технике передачи мяча. |
| | | | | 3 | Совершенствование техники передачи мяча. |
| | | | | 4 | Обучение технике передачи мяча сверху, снизу. |
| | | | | 5 | Совершенствование техники передачи мяча сверху, снизу. |
| | | | | 6 | Обучение технике приема мяча после подачи. |
| | | | | 7 | Совершенствование техники приема мяча после подачи. |
| | | | | 8 | Обучение технике нижней прямой подаче. |
| | | | | 9 | Совершенствование техники нижней прямой подаче. |
| | | | | 10 | Обучение технике передачи мяча в парах в движении. |
| | | | | 11 | Совершенствование техники передачи мяча в парах в движении. |
| | | | | 12 | Обучение технике верхней прямой подачи. |
| | | | | 13 | Совершенствование техники верхней прямой подачи. |

| | | | | | |
|---|---------------------------|------|-------|----|--|
| | | | | 14 | Обучение технике передачи мяча сверху, снизу, над собой. |
| | | | | 15 | Совершенствование техники передачи мяча сверху, снизу, над собой. |
| | | | | 16 | Обучение технике передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях. |
| | | | | 17 | Совершенствование техники передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях. |
| 3 | Спортивные игры. Футбол. | 2,00 | 72,00 | 1 | Футбол. Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в футбол. |
| | | | | 2 | Обучение технике передвижения футболиста. |
| | | | | 3 | Совершенствование техники передвижения футболиста. |
| | | | | 4 | Обучение технике удара серединой подъема по неподвижному мячу. |
| | | | | 5 | Совершенствование техники удара серединой подъема по неподвижному мячу. |
| | | | | 6 | Обучение технике ведения мяча. |
| | | | | 7 | Совершенствование техники ведения мяча. |
| | | | | 8 | Обучения технике жонглирования мяча. |
| | | | | 9 | Совершенствование техники жонглирования мяча. |
| | | | | 10 | Обучение технике остановки катящегося мяча. |
| | | | | 11 | Совершенствование техники остановки катящегося мяча. |
| 4 | Спортивные игры. Гандбол. | 1,11 | 40,00 | 1 | Гандбол. Инструктаж по технике безопасности |
| | | | | 2 | Обучение технике ведения мяча одной рукой по прямой, змейкой, восьмеркой, челноком. |
| | | | | 3 | Совершенствование техники ведения мяча одной рукой по прямой, змейкой, восьмеркой, челноком. |
| | | | | 4 | Обучение технике передачи мяча одной рукой от плеча. |
| | | | | 5 | Совершенствование техники передачи мяча одной рукой от плеча. |