U2 Гигиена и экология человека (общая гигиена)

U3 Больничная гигиена

# При воздушно-капельном или воздушно-пылевом пути передачи ИСМП фактором передачи является:

+воздушная среда

предметы ухода за больными

пищевые продукты

медицинский инструментарий

# При контактно-бытовом пути передачи ИСМП фактором передачи может являться:

воздушная среда

растворы для питья

пищевые продукты

+медицинский инструментарий

# При парентеральном пути передачи ИСМП фактором передачи может являться:

воздушная среда

растворы для питья

+инфицированные препараты крови

медицинский инструментарий

# При алиментарном пути передачи ИСМП фактором передачи может являться:

воздушная среда

предметы ухода за больными

+пищевые продукты

медицинский инструментарий

# Пост инъекционный абсцесс является следующей формой ИСМП:

+локализованная форма

генерализованная форма

другие инфекции

# Сепсис является следующей формой ИСМП:

локализованная форма

+генерализованная форма

другие инфекции

# Вирусный гепатит является следующей формой ИСМП:

локализованная форма

генерализованная форма

+другие инфекции

# Мероприятия по профилактике ИСМП такие как, регламентирование параметров внутрибольничной среды, системы отопления, вентиляции, кондиционирования воздуха, подготовка и очистка воздуха относятся к следующей группе:

+санитарно-техническим

архитектурно-планировочным

санитарно-противоэпидемическим

# Мероприятия по профилактике ИСМП такие как, выполнение требований и рекомендаций по устройству инфекционных отделений, операционных блоков, родильных залов, совершенствование системы изоляционно-ограничительных мероприятий и оптимизации разграничения потоков с различной степенью эпидемической опасности относятся к следующей группе:

санитарно-техническим

+архитектурно-планировочным

санитарно-противоэпидемическим

# Мероприятия по профилактике ИСМП такие как, обработка и дезинфекция рук медицинского персонала, обеззараживание воздуха в помещениях, стерилизация и дезинфекция относятся к следующей группе:

санитарно-техническим

архитектурно-планировочным

+санитарно-противоэпидемическим

# Мероприятия по профилактике ИСМП направленные на источник инфекции: выявление, изоляция и адекватное лечение больных, выявление и санация бактерионосителей относятся к следующей группе:

санитарно-техническим

архитектурно-планировочным

+санитарно-противоэпидемическим

# Мероприятия по профилактике ИСМП направленные на повышение резистентности организма: рациональное питание, оптимальный микроклимат и воздухообмен, адекватная медикаментозная терапия, относятся к следующей группе:

санитарно-техническим

архитектурно-планировочным

+санитарно-противоэпидемическим

# Иммунизация населения является следующим видом профилактики ИСМП:

+специфическая

неспецифическая

# Санитарно-противоэпидемические, санитарно-технические и архитектурно-планировочные мероприятия являются следующим видом профилактики ИСМП:

Специфическая

+Неспецифическая

# Наличие в медицинских отходах радиоактивных веществ, активность которых превышает гигиенически допустимый уровень, обуславливает следующий вид опасности отходов:

санитарно-химическая опасность

эпидемиологическая опасность

+радиационная опасность

# Наличие в медицинских отходах патогенной микрофлоры, являющейся потенциальной угрозой возникновения инфекционных заболеваний у лиц, контактирующих с этими отходами, обуславливает следующий вид опасности отходов:

санитарно-химическая опасность

+эпидемиологическая опасность

радиационная опасность

# Наличие в медицинских отходах химических веществ, которые могут оказывать токсическое, канцерогенное, аллергенное, мутагенное действие, обуславливает следующий вид опасности отходов:

+санитарно-химическая опасность

эпидемиологическая опасность

радиационная опасность

# Неопасные медицинские отходы, подобные твердым бытовым отходам относятся по классификации к следующему классу:

+Класс А

Класс Б

Класс В

Класс Г

Класс Д

# Чрезвычайно эпидемиологически опасные отходы относятся по классификации к следующему классу:

Класс А

Класс Б

+Класс В

Класс Г

Класс Д

# Токсикологически опасные отходы 1 - 4 классов опасности относятся по классификации к следующему классу:

Класс А

Класс Б

Класс В

+Класс Г

Класс Д

# Радиоактивные отходы, образующиеся в медицинских организациях, относятся по классификации к следующему классу:

Класс А

Класс Б

Класс В

Класс Г

+Класс Д

# Эпидемиологически опасные отходы относятся по классификации к следующему классу:

Класс А

+Класс Б

Класс В

Класс Г

Класс Д

# Пакеты и контейнеры, использующиеся для сбора медицинских отходов класса Б должны иметь следующую окраску:

белую

+желтую

красную

черную

# Пакеты и контейнеры, использующиеся для сбора медицинских отходов класса В должны иметь следующую окраску:

белую

желтую

+красную

черную

# Пакеты и контейнеры, использующиеся для сбора медицинских отходов класса Г должны иметь следующую окраску:

белую

желтую

красную

+черную

# Пакеты и контейнеры, использующиеся для сбора медицинских отходов класса А должны иметь следующую окраску:

+белую

желтую

красную

черную

# Отходы, образующиеся в отделениях у пациентов с особо опасными и карантинными инфекциями, вирусом иммунодефицита человека (далее - ВИЧ), синдромом приобретенного иммунодефицита (далее - СПИД), относятся по классификации к следующему классу:

Класс А

Класс Б

+Класс В

Класс Г

Класс Д

# Отходы, образующиеся в операционных, реанимационных и других манипуляционно-диагностических отделениях, а также процедурных, перевязочных, прививочных кабинетах объекта, относятся по классификации к следующему классу:

Класс А

+Класс Б

Класс В

Класс Г

Класс Д

# Отходы класса А, Б, В хранятся по месту образования не более:

+1 суток

2 суток

3 суток

# Отходы класса А, Б, В хранятся в контейнерах на специальных площадках или в помещениях для временного хранения емкостей с отходами не более:

1 суток

2 суток

+3 суток

# Биологические отходы класса Б, а также пищевые отходы хранятся при температуре не выше плюс:

+5 градусов Цельсия

10 градусов Цельсия

1 градус Цельсия

0 градусов Цельсия

# Медицинские отходы класса Б (материалы и инструменты, медицинские отходы из операционных, микробиологических лабораторий и вивариев), после дезинфекции:

+вывозятся на полигоны тбо

захораниваются

хранятся в изолированном помещении

# Дезинфекция медицинских отходов с помощью инсенераторов относится к методам обеззараживания:

+физическим

химическим

биологическим

# Обработка отходов в целях полного уничтожения или сокращения количества возбудителей инфекционных и паразитарных заболеваний в медицинских отходах называется:

+обеззараживание

обезвреживание

утилизация

уничтожение

# Обработка отходов в целях уменьшения биологической активности и степени санитарно-химической опасности (токсических свойств) различных компонентов медицинских отходов называется:

обеззараживание

+обезвреживание

утилизация

уничтожение

# Использование медицинских отходов в качестве вторичного ресурса в производстве называется:

обеззараживание

обезвреживание

+утилизация

уничтожение

# Полная ликвидация биологически активных компонентов с использованием различных современных технологий, в том числе сжигание называется:

обеззараживание

обезвреживание

утилизация

+уничтожение

# Отходы, образующиеся в фармацевтических цехах, аптеках, складах, химических лабораториях, относятся по классификации к следующему классу:

Класс А

Класс Б

Класс В

+Класс Г

Класс Д

# Отходы, образующиеся в радиоизотопных лабораториях, в рентгеновских кабинетах, относятся по классификации к следующему классу:

Класс А

Класс Б

Класс В

Класс Г

+Класс Д

# Способ обеззараживания медицинских отходов классов Б и В, подразумевающий обработку отходов дезинфектантами при определенной экспозиции называется:

+химический

физический

биологический

# Палаты для совместного пребывания родильниц и новорожденных в родильном доме предусматриваются:

не более 2-х коек

не более 4-х коек

+не более 2-х материнских и 2-х детских коек

не более 4-х материнских и 4-х детских коек

# Система больничного строительства, при которой все отделения, занимающие самостоятельные здания, соединены между собой отапливаемыми переходами, называется:

централизованная

смешанная

децентрализованная

+блочная

# При централизованной системе больничного строительства отдельный вход обязательно предусматривается для:

терапевтического отделения

кардиологического отделения

+инфекционного отделения

противотуберкулезного отделения

# Система больничного строительства, при которой все подразделения размещены в отдельных корпусах небольшой этажности, называется:

централизованная

смешанная

+децентрализованная

блочная

\* При проектировании многопрофильной больницы должно быть предусмотрено размещение в отдельных зданиях (блоках) отделений:

+инфекционного

операционного блока

+акушерского

+детского

физиотерапевтического

# Минимальный размер зоны санитарного разрыва между лечебными корпусами и хозяйственной зоны ЛПО:

15 м

30 м

+25 м

50 м

# С целью снижения естественной освещенности и инсоляции деревья на участке ЛПО высаживаются на расстоянии не ближе:

50 м

35 м

+15 м

25 м

# Структурной функциональной единицей больницы является

+палатная секция

лечебный корпус

палата на одну койку

палата на 2-4 койки

# Высота помещений ЛПО составляет не менее

3,5 м

2,4 м

1,8 м

+2,6 м

# Площадь зеленых насаждений и газонов от площади больничного участка должна составлять не менее

25%

+50%

60%

75%

# Ширина дверных проемов в существующих ЛПО:

100 см

+110 см

120 см

130 см

# В душевых и ванных залах стены на всю высоту покрывают:

моющими обоями

масляной краской

водоэмульсионной краской

+кафельной плиткой

\* В общесоматических палатах допускается покрытие стен:

моющими обоями

+масляной краской

+водоэмульсионной краской

+побелкой

# В асептических отделениях должна быть вентиляция:

преобладание вытяжки над притоком

+преобладание притока над вытяжкой

только приточная

только вытяжная

# В инфекционных отделениях должна быть вентиляция:

+преобладание вытяжки над притоком

преобладание притока над вытяжкой

только приточная

только вытяжная

# Кровати в палате должны стоять:

по периметру палаты

перпендикулярно светонесущей стороне

+параллельно светонесущей стороне

# В палате расстояние от светонесущей стороны до кровати должно быть не менее:

0,6 м

0,7 м

0,8 м

+0,9 м

# Количество помещений в санпропускнике операционного блока:

1 помещение

2 помещения

+3 помещения

4 помещения

\* Операционные блоки допускается не разделять на септические и асептические при условии**:**

+соблюдения зонирования помещений по чистоте

+обеспечения нормативных параметров микробиологической чистоты воздуха среды

+разделения технологических потоков

правильной санитарной обработки пациентов

\* Зоны помещений операционного блока:

+стерильная зона

+зона строго режима

зона наркозной и стерилизационной

+общебольничная зона

# Вместимость палат для иммунокомпрометированных пациентов:

1 человек

+2 человека

3 человека

4 человека

# Ориентация окон по сторонам света в родовых и операционных:

юг, юго-запад

восток, запад

+не нормируется

юго-восток

юго-запад

# Величина минимальной общей освещенности для общесоматических палат:

75 лк

150 лк

300 лк

+100 лк

2000 лк

# Уровень освещенности процедурной:

2500 лк

150 лк

75 лк

+500 лк

# Минимальные размеры общесоматической однокоечной палаты для взрослых :

7 кв.м.

6 кв.м.

9 кв.м.

8 кв.м.

+14 кв.м.

# Минимальные размеры на одного человека общесоматической палаты для взрослых, предназначенных на две койки и более:

22 кв.м.

12 кв.м.

+7 кв.м.

9 кв.м.

35 кв.м.

# Минимальные размеры процедурной:

22 кв.м.

+12 кв.м.

7 кв.м.

9 кв.м.

35 кв.м.

# Допустимая температура воздуха в палатах для общесоматических больных в градусах Цельсия:

15-20

18-25

+20-26

22-24

24-26

# Допустимая температура окружающего воздуха в палатах для новорожденных:

15-20

18-25

20-26

+23-2

24-26

# Допустимая температура воздуха в операционной:

15-20

18-25

+21-24

22-24

24-26

# Допустимая температура воздуха в процедурных должна составлять:

15-20

18-25

20-26

+22-26

24-26

# Допустимая температура воздуха в палатах для иммунокомпрометированных пациентов должна составлять:

15-20

18-25

20-26

+21-23

24-26

# Скорость движения воздуха в помещениях ЛПО:

+0,1-0,2 м/с

0,1-0,4 м/с

0,2-0,4 м/с

0,4-0,6 м/с

# Относительная влажность в помещениях ЛПО не должна превышать:

30%

40%

50%

+60%

# Назовите отличие бокса от полубокса:

наличие шлюза

+наружный вход

отдельный санитарный узел

дополнительная ванна

# Допускается отсутствие обсервационного отделения в роддоме:

+при наличии палат на 1-2 места и возможности их планировочной изоляции

при небольшом потоке поступающих беременных

при правильной санобработке в приемном покое

# Эпидемиологическая задача приемного отделения:

+не допустить поступления пациента с признаками инфекционного заболевания в палатное отделение стационара общего профиля

поставить правильный диагноз

провести санобработку пациента

осмотр кожных покровов, зева, измерение температуры, осмотр на педикулез, сбор эпидемиологического анамнеза

\* Требования к палатной секции:

+палатная секция должна быть не проходной

при входе в палатное отделение/палатную секцию следует предусматривать тамбур

+вместимость палат, следует принимать не более 4 коек

количество коек в палатной секции не более 80

# Наиболее оптимальный тип палатной секции:

однокоридорная

двукоридорная

+палатная секция с отдельным отсеком для персонала

# Нормативный документ, устанавливающий требования к размещению, устройству, содержанию, противоэпидемическому режиму, профилактическим и противоэпидемическим мероприятиям организаций, осуществляющих медицинскую деятельность:

+СанПиН 2.1.3.2630 -10''Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность''

СанПиН 2.1.7.2790-10 Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами

СанПиН 2.1.3.1375-03 «Гигиенические требования к размещению, устройству, оборудованию и эксплуатации больниц, родильных домов и других лечебных стационаров»

U3 Питание населения

# При обосновании физиологических норм питания для населения учитывается:

Основной обмен

+возраст и характер трудовой деятельности

специфически динамическое действие пищи

особенности обменных процессов

состояние здоровья

# Незаменимая аминокислота:

+валин

аланин

пролин

аспарагин

# Пектиновые вещества относятся к

простым растительным углеводам

+сложным растительным углеводам

простым животным углеводам

сложным животным углеводам

# К растительным продуктам с высоким содержанием белка относится

+фасоль

картофель

баклажаны

капуста

шпинат

# В состав витамина F входят

насыщенные жирные кислоты

фенилаланин

пуриновые основания

клетчатка

+полиненасыщенные жирные кислоты

# Основным источником кальция в питании человека являются

+молочные продукты

хлеб ржаной

яблоки

свинина

картофель

# Основными источниками витамина с является

лук

+капуста

морковь

печень

хлеб ржаной

# К развитию ксерофтальмии ведет недостаточность витамина

Е

РР

+А

В 1

В 2

# К развитию полиневрита ведет недостаток витамина

+В 1

В 2

РР

Р

А

# Коровье молоко относится к

альбуминовому

ионитному

гомогенизированному

глобулиновому

+казеиновому

# Больше всего экстрактивных веществ содержит

говядина

+свинина

баранина

мясо птиц

# Из диетического питания исключено мясо уток и гусей, т.к. оно

несбалансировано по аминокислотам

может вызвать сальмонеллез

+содержит много жира

содержит мало витаминов

содержит мало экстрактивных веществ

# Недостатком печени птиц как пищевого продукта, является высокое содержание

карнозина

глицерина

ансерина

+холестерина

креатинина

# Условно годный продукт подлежит

употреблению в пищу без ограничений

+употреблению в пищу после определенной обработки

уничтожению

# Хлеб из муки высших сортов обладает

+лучшей усвояемостью

большим содержанием минеральных веществ

большим содержанием витаминов

большим содержанием клетчатки

# Хлеб из муки грубого помола обладает

+большим содержанием витаминов

меньшим содержанием клетчатки

лучшей усвояемостью

меньшей кислотностью

# Животные и водоплавающая птица чаще всего являются носителями

грибков рода Аспергиллюс

зеленящих стрептококков

+сальмонелл

гемолитических стрептококков

грибков рода Фузариум

# При употреблении в пищу перезимовавшего хлеба может возникнуть

афлотоксикоз

ботулизм

+алиментарно-токсическая алейкия

рак печени

# Эрготизм относится к

токсикоинфекциям

+микотоксикозам

отравлениям немикробной природы

интоксикациям

# Афлотоксины вызывают

блокаду адренэргических систем

нарушение кроветворения

поражение бульбарного отдела ЦНС

+поражение печени

энцефалит

# Нарушение кроветворения характерно для

+алиментарно-токсической алейкии

афлотоксикоза

ботулизма

отравления спорыньей

# Паралич глазных мышц, мягкого неба, расширение зрачков, диплопия, расстройства речи, жевания, глотания характерны для

стафилококковой интоксикации

сальмонеллеза

афлотоксикоза

+ботулизма

# С употреблением овощных консервов, окороков, колбас, соленой рыбы домашнего приготовления чаще всего связано возникновение

сальмонеллеза

+ботулизма

стафилококковой интоксикации

фузариоза

афлотоксикоза

# Осмотр на гнойничковые заболевания рук работников пищеблока проводится

ежемесячно

ежеквартально

+ежедневно

при приеме на работу

# Красавка и дурман содержит токсическое вещество

госсипол

синильную кислоту

аманитин

+атропин

# Инкубационный период с 1-6 часов, гастроэнтерит, короткое течение 20-25 часов характерны для

ботулизма

сальмонеллеза

фузариоза

+стафилококковой интоксикации

# Незаменимыми компонентами жиров являются

+полиненасыщенные жирные кислоты

насыщенные жирные кислоты

фосфолипиды

олигоненасыщенные кислоты

# Блокада адренергических систем с последующим некрозом и отторжением омертвевших тканей встречается при

афлотоксикозе

отравлении цикутой

+отравлении спорыньей

отравлении ядами косточковых плодов

# Ботулотоксин легко разрушается

в аэробных условиях

в кислой среде

+при нагревании

# С употреблением молочных продуктов чаще всего связано возникновение

ботулизма

сальмонеллеза

фузариоза

афлотоксикоза

+стафилококковой интоксикации

# Фузариоз относится к

+микотоксикозам

токсикоинфекциям

интоксикациям

отравлениям немикробной природы

отравлениям неустановленной этиологии

# Токсическим веществом, содержащимся в бледной поганке, является

амигдалин

атропин

+аманитин

гиосциамин

скополамин

# Диетическое питание организуется для

здоровых людей связанных с вредными условиями производства

+людей, имеющих заболевание

всех людей с целью профилактики заболевания

детей и беременных женщин

# В пищеблоках лечебно-профилактических учреждений в отличие от предприятий общественного питания должен быть

дополнительный холодильник

+технологическое оборудование для приготовления пищи по диетам

техническое помещение

санпропускник

# Остаточное содержание пестицидов в продуктах

+регламентируется всегда

не регламентируется

регламентируется в некоторых случаях

# Потребность в белке на 1 кг/массы тела взрослого человека составляет

+1,5 г.

1,0 г.

2,0 г.

2,5 г.

# Потребность в жирах на 1 кг/массы тела взрослого человека составляет

+1,3-1,5 г.

0,5-1,0 г.

2-3,0 г.

2,5-3,5 г.

# Суточная потребность взрослого человека в поваренной соли (хлорид натрия) составляет

2,2 г.

1-2 г.

+6-12 г.

5-10 г.

# Суточная потребность в йоде взрослого человека составляет

1,5 мг.

+150-200 мкг.

70 мг.

50-70 мкг.

# Пеллагра возникает при недостатке витамина:

+РР

В6

В1

Д

К

# Антианемическим действием обладает витамин:

В1

+В12

А

Е

Д

# Работники умственного труда по питанию относятся к:

+1 группе

2 группе

3 группе

4 группе

5 группе

# Сбалансированность белков: жиров: углеводов для 1-ой профессиональной группы населения:

1:1:4

+1:0,8:3,8

1:1,5:3

1,5:1:3,5

# Наиболее богатым пектиновыми веществами является:

+свекла

капуста

гречка

фасоль

соя

# Каротин содержится в:

+моркови

мясо

рыбий жир

печень

молоко

# Антигеморрагическим действием обладает:

витамин В1

витамин В12

витамин

витамин Е

+витамин К

# Болезнь Бери-бери связана с недостатком витамина:

+В1

В2

В12

С

Д

# Проба Нестерова - это

количественное определение витамина С в крови

+проба на резистентность капилляров к отрицательному давлению

определение витамина С в моче

проба щипка

# К заболеваниям белково-калорийной недостаточности относятся:

алиментарная дистрофия, ожирение, остеопороз

железодефицитная анемия, алиментарная дистрофия, квашиоркор

+алиментарный маразм, квашиоркор, алиментарная дистрофия

сахарный диабет, алиментарный маразм, квашиоркор

# Белки, в полном объеме содержащие незаменимые аминокислоты, содержатся:

в продуктах растительного происхождения

+в продуктах животного происхождения

питьевой воде

алкогольных напитках

# К комплексным (сложным) углеводам относятся:

сахароза, лактоза и мальтоза

глюкоза, фруктоза и галактоза

+крахмал, пектины и целлюлоза

# Пищевые продукты, являющиеся источниками йода:

красное мясо, мясо птицы

молоко и молочные продукты

овощи, фрукты, орехи, зерновые продукты

+морская рыба, моллюски, водоросли

# Высоким гликемическим индексом обладают продукты:

бобовые и зерновые продукты

+кондитерские изделия, белый хлеб

молочные продукты

овощи и фрукты

# Основным депо кальция в организме являются:

мышцы

печень и почки

головной мозг

кровь и лимфа

+кости и зубы

# К какому классу Международной классификации болезней 10 пересмотра относятся пищевые отравления микробной этиологии:

Класс XIX

+Класс I

Класс XI

Класс XX

# К пищевым отравлениям не относятся:

ботулизм

эрготизм

стафилококковый токсикоз

+отравление алкоголем

# Фузариотоксикоз вызван:

грамотрицательными палочками

грамположительными кокками

+микроскопическими грибками

вирусами

# В патогенезе пищевого токсикоза (интоксикации) главную роль играет:

размножение микроорганизмов в теле человека и выделение эндотоксинов

+размножение микроорганизмов в пище и выделение экзотоксинов

размножение микроорганизмов в теле человека и в пище и выделение экзо- и эндотоксинов

# При ботулизме поражается преимущественно:

печень

почки

+нервная система

сердце

пищеварительная система

# К какому классу Международной классификации болезней 10 пересмотра относятся пищевые отравления немикробной этиологии:

+Класс XIX

Класс I

Класс XX

Класс XI

# Некротическая ангина и уменьшение лейкоцитов в крови характерно для возбудителя:

Aspergillus flavus

Glaviceps purpurea

Escherichia coli

+Fusarius sporotrichioides

# В патогенезе пищевой токсикоинфекции главную роль играет:

размножение микроорганизмов в пище и выделение экзотоксинов

+размножение микроорганизмов в теле человека и выделение эндотоксинов

размножение микроорганизмов в теле человека и в пище и выделение экзо- и эндотоксинов

# При каком заболевании возникает сухая гангрена:

отравление ядовитыми грибами

отравление пестицидами

стафилококковый токсикоз

+эрготизм

U3 Гигиена труда

# Физиология труда изучает

качество жизни работающих

условия труда в лечебном учреждении

факторы трудового процесса медработников

+функциональное состояние организма во время труда

состояние эндокринной системы во время работы

# Факторы, определяющие продолжительность инсоляции помещений:

географическая широта места

часовой пояс, в котором расположен объект

система застройки микрорайона

форма зданий

+все вышеперечисленное верно

# Органами-мишенями для лазерного излучения являются

кожа

головной мозг

глаза

+верно 1 и 3

верно 1 и 2

# Наиболее рациональной с гигиенической точки зрения является система

общего освещения

местного освещения

+комбинированного освещения

верно 2 и 3

верно 1 и 3

# Метеорологические условия на производстве определяют

температура воздуха

влажность воздуха

скорость движения воздуха

инфракрасное излучение

+все вышеперечисленное верно

# Контрастной чувствительностью называется способность глаза

+различать яркость предмета

различать детали в наикратчайший срок

удерживать отчетливое изображение рассматриваемой детали

верно 1 и 2

верно 1,2 и 3

# Заболевания, которые могут развиваться, если освещенность рабочих поверхностей в течение длительного времени значительно ниже требуемых величин

катаракта

нистагм

дальнозоркость

+близорукость

все вышеперечисленное верно

# Органы и системы, в которых могут наблюдаться изменения у лиц, работающих в условиях воздействия лазерного излучения и сопутствующих ему неблагоприятных факторов:

орган зрения

сердечно-сосудистая система

кожа

эндокринная система

+все вышеперечисленное верно

# Волновое колебание упругой среды это -

шум

+вибрация

электромагнитное поле

ионизирующее излучение

# К критериям оценки напряженности зрительной работы относятся

размер объекта различения, количество объектов одновременного различения, время точной зрительной работы

показатели функционального состояния зрительного анализатора, яркость рабочей поверхности, требования к цветоразличению

время непрерывной зрительной работы, наблюдение движущихся объектов, требования к цветоразличению

верно 1 и 2

+верно 1 и 3

# В основу гигиенического нормирования ЭМИ заложено

беспороговое действие ЭМИ на организм

+установление порога вредного действия ЭМИ

установление порога чувствительности к воздействию ЭМИ

верно 1 и 2

верно 1,2 и 3

# Средствами индивидуальной защиты от воздействия ЭМИ радиочастотного диапазона являются

респираторы

беруши

+очки, щитки, спецодежда, выполненные из радиопоглощающих или радиоотражающих материалов

воздушное душирование

каски

# Какой тип теплоотдачи преобладает в состоянии покоя:

конвекция

+излучение

испарение

кондукция

# Клиническими синдромами при хроническом воздействии ЭМИ с уровнями, превышающими ПДУ, являются

нефротический

+астенический, астеновегетативный, гипоталамический

синдром перемежающейся хромоты

синдром "белых пальцев

все вышеперечисленное верно

# Вредные факторы трудового процесса

физические, химические, биологические, социальные

+физические, химические, биологические, психогенные

физические, химические, биологические, антропогенные

физические, химические, биологические, техногенные

психогенные, медицинские, биологические, физические

# Для проведения флюорографии используется излучение

лазерное

инфракрасное

неионизирующее

+ионизирующее

ультрафиолетовое

# Для защиты от воздействия контактного ультразвука должны применяться

респираторы

комбинезоны

защитные очки

специальная обувь

+перчатки

# Специфическое воздействие шума на слуховой анализатор

повышение внутричерепного давления

+кохлеарный неврит

брадикардия

гипотермия

психоневроз

# К психогенным факторам профессиональных вредностей относятся

+контакт с больными людьми

кислоты, щелочи, дезинфицирующие средства

живые клетки и споры

ультразвук, лазерное излучение

статическая и динамическая нагрузка

# К физическим факторам профессиональных вредностей относятся

эмоциональное напряжение

дезинфицирующие средства

лекарственные препараты

контакт с больными людьми

+токи и поля СВЧ и УВЧ

# Динамический производственный стереотип – это

+система условных рефлексов, обеспечивающая наибольшую производительность труда

система режима труда и отдыха в течение смены

рациональное чередование дневных и ночных смен

рациональное оборудование рабочего места

соблюдение графика ежегодных отпусков

# Оздоровительные мероприятия, рекомендуемые для снижения напряженности электромагнитного поля в диапазоне высоких (ВЧ) и ультравысоких (УВЧ) частот

экранирование высокочастотных элементов (батарей конденсаторов, плавильного индуктора, фидерных линий)

дистанционное управление передатчиками

использование спецодежды

верно 1 и 3

+верно 1,2 и 3

# Первичные биологические эффекты при действии лазерного излучения

+неспецифические изменения в организме функционального характера

органические специфические изменения в организме

совокупность неспецифических и специфических изменений в организме

верно 1 и 2

верно 1,2 и 3

# Более высокие уровни освещенности рабочих поверхностей, повышение освещенности на одну степень по шкале освещенности, должны быть рекомендованы

при повышенной опасности травматизма

при продолжительной напряженной зрительной работе

при рассматривании объекта различения движущейся поверхности

верно 1 и 2

+верно 1.2 и 3

# Основное действие паров аммиака на человека

канцерогенное

сенсибилизирующее

+раздражающее

наркотическое

политропное

# Биологический эффект воздействия ЭМП радиочастот зависит

от частоты колебаний

от длительности воздействия

от интенсивности поля

от области облучения

+все вышеперечисленное верно

# Коэффициент кумуляции используется в промышленной токсикологии для определения

+класса опасности

зоны специфического действия

зоны острого действия

зоны хронического действия

# Место вентиляции в системе оздоровительных мероприятий

технологическое - признанное не допускать образования вредностей санитарно-техническое средство коллективной защиты - удаление или ослабление до ПДК вредных факторов

техническое - препятствие выделению вредностей в производственную среду)

+верно 2 и 3

верно1,2 и 3

# Допустимые параметры микроклимата (температуры, влажности, скорости движения воздуха) рабочей зоны установлены с учетом

величины тепловыделений в помещении

величины влаговыделений в помещении

степени тяжести работы

верно 1 и 2

+верно 2 и 3

# Часть солнечного спектра, оказывающего бактерицидного действие:

видимый свет

инфракрасные лучи

+ультрафиолетовые лучи

все части спектра

# Какой путь теплоотдачи преобладает при высокой температуре воздуха:

излучение

+испарение

конвекция

кондукция

# Биологическая активность ЭМИ с увеличением частоты излучения

не изменяется

уменьшается

+увеличивается

закономерность отсутствует

все вышеперечисленное верно

# К биологическим факторам профессиональных вредностей относятся

двуокись кремния

радионуклиды

+вакцины, сыворотки

контакт с больными людьми

радиоизотопные препараты

# Ведущей профессиональной вредностью врачей-хирургов является

охлаждающий микроклимат

лазерное излучение

+вынужденная рабочая поза

электростатическое поле

производственный шум

# Характерный симптом шумовой болезни

потеря чувствительности и парастезии

бледность и сухость кожного покрова

тугоухость и расстройство внимания

+головная боль и нарушение сна

тремор и тахикардия

# Медицинские противопоказания при работе с лазером

неизлечимые заболевания органа слуха

хронические заболевания органов пищеварения

+хронические заболевания органов зрения

болезни эндокринной системы

болезни мочеполовой системы

# Первичным механизмом повреждающего действия ионизирующего излучения на организм человека является

гипертермия клеточных структур

ускорение заряженных частиц

+ионизация молекул

уменьшение числа хромосомных аберраций

повреждение ядерного аппарата клеток

# Показатели тяжести трудового процесса

интеллектуальные, сенсорные, эмоциональные нагрузки, режим работы

монотонность, режим работы, отсутствие перерывов

+рабочая поза, статическая и динамическая физическая нагрузка

вредные пары, газы и аэрозоли

вакцины, сыворотки, живые бактерии и вирусы

U3 Гигиена окружающей среды

# Единицы измерения цветности воды

баллы

+градусы

метры

мг/л

# Допустимое содержание в воде хлоридов

+не более 350 мг/л

не более 10,0 мг/л

не менее 500 мг/л

не более 500 мг/л

не более 0,1 мг/л

# Ценным показателем бытового загрязнения источников воды является

+хлориды

сульфаты

цианиды

нитриты

нитраты

# Химический показатель загрязнения воды, который может свидетельствовать о определенной давности загрязнения

кислород

хлориды

сульфаты

+нитриты

аммиак

# В питьевой воде при централизованном водоснабжении общее количество бактерий должно быть

+в 1 мл не более 50

в 1 мл не более 100

в 1 мл не более 1000

в 1 мл не более 10

в 1 мл не более 300

# Для питья без предварительной обработки часто используются воды

грунтовые

межпластовые безнапорные

+межпластовые напорные

поверхностные

# Минимальная суточная потребность человека в воде для питьевых целей составляет

+1 - 1,5 л.

1,0

2,0

800 - 1000 мл

3,5 - 4 л

# Часть запасов воды на земле, которую составляет пресная вода

25 процентов

+менее 3 процентов

15 процентов

не более 10 процентов

не более 15 процентов

# Микроорганизмы по длительности выживания в окружающей среде, которые превосходят кишечную палочку

возбудитель туберкулеза

возбудитель дизентерии

вирусы гриппа

гельминты;

+энтеровирусы

# В водопроводной воде цветность не должна превышать

+20 градусов цветности

40 градусов цветности

50 градусов цветности

10 градусов цветности

# Сульфаты придают воде горько-соленый вкус, могут вызвать диспептические расстройства в количестве

+более 500 мг/л

Менее 500 мг/л

Более 10 г/л

# Симптом - метгемоглобинемия свидетельствует о том, что в питьевой воде повышенная концентрация

мышьяка

стронция

свинца

+нитратов

фтора

кальция

# Вкус и привкус воды при централизованном водоснабжении не должен превышать

1 балла

+2 баллов

3 баллов

4 баллов

# Запах воды при централизованном водоснабжении не должен превышать

1 балла

+2 баллов

3 баллов

4 баллов

# Флюороз (на эмали зубов появляются мелоподобные или пигментированные желтого или коричневого цвета пятна) развивается при содержании фтора в воде

+более 1,5 мг/л

более 3 г/л

более 1,5 г/л

# Оптимальное содержание фтора в питьевой воде считают

+0,7 - 1,2 мг/л

0,6 - 1,0 г/л

10 - 15 мг/л

# Заболевание, причиной которого в воде может быть наличие азота, нитратов и нитритов

лихорадка

+метгемоглобинанемия

острое отравление нитратами

# Для определения эпидемиологической безопасности воды используют показатель

золотистый стафилококк

сальмонеллы

лактозоположительные кишечные палочки

+сульфитредуцирующие клостридии

фекальные стрептококки

# Заболевание, не имеющее водный путь передачи

дизентерия

аскаридоз

гепатит А

шистосомоз

+грипп

# К химическим методам обеззараживания относят

+хлорирование

гамма-излучение (γ-облучение)

дефторирование

кипячение

# К физическим методам обеззараживания относят

+ультрафиолетовое облучение

опреснение

олигодинамический эффект серебра

фторирование

# Водный путь передачи имеет заболевание

грипп

+лямблиоз

ботулизм

газовая гангрена

столбняк

# Поверхностные источники питьевого водоснабжения характеризуются

низкой минерализацией;

большим количеством взвешенных веществ;

высоким микробным загрязнением;

зависимостью состава от времени года;

+всеми вышеперечисленными свойствами;

# Деятельность человека, влияющая на климат

+рост содержания двуокиси углерода и других парниковых газов в атмосфере

испытания и применение ядерного оружия

увеличение производства энергии

компьютеризация всех видов деятельности человека

# Соединения атмосферного воздуха, вызывающие образование в организме метгемоглобина

+окислы азота

марганец

мышьяк

сероводород

свинец

# Концентрация загрязняющих веществ в атмосферном воздухе в период штиля

уменьшается

+увеличивается

не изменяется

# Вещество, способствующее загрязнению атмосферы не обладающее запахом, не раздражающее слизистые оболочки, образующее в крови карбоксигемоглобин

+оксид углерода

оксид азота

сероводород

диоксид серы

меркаптаны

# Токсический туман (смог) образуется при

+длительных выбросах химических веществ в атмосферу, безветрии, температурной инверсии

содержании нескольких химических веществ в атмосферном воздухе;

высокой влажности воздуха

# Естественный природный состав атмосферного воздуха характеризуется следующим содержанием газов

+азот 78,09%, кислород 20,95%, диоксид углерода 0,02-0,04%, инертные газы до 1%

азот 76%, кислород 22%, диоксид углерода 0,1%, оксид углерода 0,2%, взвешенные вещества 1%, инертные газы 1%

кислород 20%, азот 78%, инертные газы до 0,5%, оксид углерода 1,5%

# Прилегающий к земной поверхности слой атмосферного воздуха называется

стратосфера

мезосфера

+тропосфера

ионосфера

# Содержание кислорода в атмосферном воздухе

+20,95 процентов

22,95 процентов

18,02 процентов

20,05 процентов

# Допустимое содержание диоксида углерода в помещении составляет

0,01-0,03 процентов

+0,07-0,1 процентов

0,2-,05 процентов

# Образование облаков, туманов и атмосферных осадков происходит в слое атмосферы

стратосфера

ионосфера

+тропосфера

вакуумсфера

ноосфера

# Группа инертных газов атмосферного воздуха составляет:

0,2-0,4 процента

+1 процент

1,2-1,4 процента

2 процента

2,8 процента

# Санитарным показателем чистоты воздуха в жилых и общественных помещениях служит:

аммиак

+углекислый газ

оксид азота

формальдегид

полиакриламид

# В атмосфере под действием ультрафиолетовых лучей происходят:

процессы фотосинтеза

магнитные бури

+фотохимические реакции

изменения радиоактивного фона

# К источникам загрязнения атмосферного воздуха не относят

автотранспорт

котельные

лесные пожары

+табачный дым

# Парниковый эффект связан с повышением в атмосфере

диоксида азота

диоксида серы

+диоксида углерода

озона

кислорода

# Причиной возникновения кислотных дождей

хлорсодержащие газы

взвешенные частицы

+серы диоксид и азота оксид

азот и угарный газ

# Заболевания, смертность от которых возрастает с загрязнением атмосферного воздуха:

+сердечно-сосудистые заболевания

рак легких

заболевания дыхательной системы

неврологические заболевания