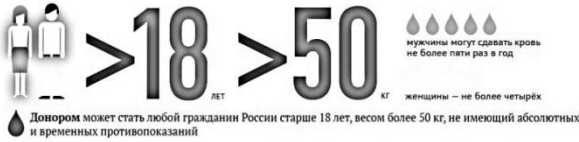


## Мы с тобой одной крови

Всё, что вы хотели знать о донорстве крови, но забывали спросить



### Противопоказания



**Абсолютные**, т.е. не имеющие срока давности:

- инфекционные заболевания (СПИД, ВИЧ, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез и др.)
- паразитарные заболевания (жирнококкоз, токсоплазмоз, трипаносомоз и др.)
- соматические заболевания (болезни крови, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания, пищеварения и др.)



**Временные** Противопоказания имеют различные сроки в зависимости от причины. Самые распространенные: нанесение татуировок, пирсинг (один год), ОРВИ (один месяц с момента выздоровления) и др.

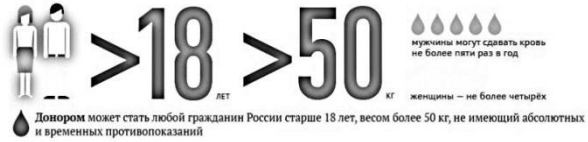


Перед сдачей крови каждый донор проходит бесплатное медицинское обследование на наличие противопоказаний

Создан БЕСПЛАТНОЙ версией STOIK  
Mobile Doc-Scanner, www.stoik.mobi

## Мы с тобой одной крови

Всё, что вы хотели знать о донорстве крови, но забывали спросить



### Противопоказания



**Абсолютные**, т.е. не имеющие срока давности:

- инфекционные заболевания (СПИД, ВИЧ, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез и др.)
- паразитарные заболевания (жирнококкоз, токсоплазмоз, трипаносомоз и др.)
- соматические заболевания (болезни крови, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания, пищеварения и др.)



**Временные** Противопоказания имеют различные сроки в зависимости от причины. Самые распространенные: нанесение татуировок, пирсинг (один год), ОРВИ (один месяц с момента выздоровления) и др.



Перед сдачей крови каждый донор проходит бесплатное медицинское обследование на наличие противопоказаний

Создан БЕСПЛАТНОЙ версией STOIK  
Mobile Doc-Scanner, www.stoik.mobi

### Памятка:

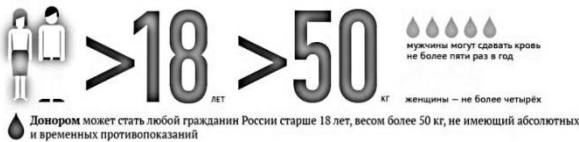
- По действующим в России правилам сдавать кровь можно не чаще 1 раза в 60 дней.
- Мужчины могут сдавать цельную кровь не чаще 5 раз в год, женщины не чаще 4 раз в год.
- После сдачи плазмы сдавать кровь или компоненты можно через 36 дней.
- Повторная сдача плазмы разрешается через две недели.
- Нельзя сдавать кровь после бессонной ночи.
- Женщинам нельзя сдавать цельную кровь во время менструации и в течение недели после. А также во время беременности и в период лактации (это объясняется тем, что при лактации гормональный фон не пришёл в норму и организму ещё требуется время для восстановления после родов и кормления грудью, обычно 1,5-2 года)
- Вес донора должен быть не менее 50 кг, давление не ниже 100 на 80.

### Памятка:

- По действующим в России правилам сдавать кровь можно не чаще 1 раза в 60 дней.
- Мужчины могут сдавать цельную кровь не чаще 5 раз в год, женщины не чаще 4 раз в год.
- После сдачи плазмы сдавать кровь или компоненты можно через 36 дней.
- Повторная сдача плазмы разрешается через две недели.
- Нельзя сдавать кровь после бессонной ночи.
- Женщинам нельзя сдавать цельную кровь во время менструации и в течение недели после. А также во время беременности и в период лактации (это объясняется тем, что при лактации гормональный фон не пришёл в норму и организму ещё требуется время для восстановления после родов и кормления грудью, обычно 1,5-2 года)
- Вес донора должен быть не менее 50 кг, давление не ниже 100 на 80.

## Мы с тобой одной крови

Всё, что вы хотели знать о донорстве крови, но забывали спросить



### Противопоказания



**Абсолютные**, т.е. не имеющие срока давности:

- инфекционные заболевания (СПИД, ВИЧ, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез и др.)
- паразитарные заболевания (жирнококкоз, токсоплазмоз, трипаносомоз и др.)
- соматические заболевания (болезни крови, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания, пищеварения и др.)



**Временные** Противопоказания имеют различные сроки в зависимости от причины. Самые распространенные: нанесение татуировок, пирсинг (один год), ОРВИ (один месяц с момента выздоровления) и др.

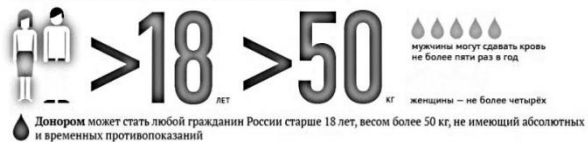


Перед сдачей крови каждый донор проходит бесплатное медицинское обследование на наличие противопоказаний

Создан БЕСПЛАТНОЙ версией STOIK  
Mobile Doc-Scanner, www.stoik.mobi

## Мы с тобой одной крови

Всё, что вы хотели знать о донорстве крови, но забывали спросить



### Противопоказания



**Абсолютные**, т.е. не имеющие срока давности:

- инфекционные заболевания (СПИД, ВИЧ, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез и др.)
- паразитарные заболевания (жирнококкоз, токсоплазмоз, трипаносомоз и др.)
- соматические заболевания (болезни крови, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания, пищеварения и др.)



**Временные** Противопоказания имеют различные сроки в зависимости от причины. Самые распространенные: нанесение татуировок, пирсинг (один год), ОРВИ (один месяц с момента выздоровления) и др.



Перед сдачей крови каждый донор проходит бесплатное медицинское обследование на наличие противопоказаний

Создан БЕСПЛАТНОЙ версией STOIK  
Mobile Doc-Scanner, www.stoik.mobi

### Памятка:

- По действующим в России правилам сдавать кровь можно не чаще 1 раза в 60 дней.
- Мужчины могут сдавать цельную кровь не чаще 5 раз в год, женщины не чаще 4 раз в год.
- После сдачи плазмы сдавать кровь или компоненты можно через 36 дней.
- Повторная сдача плазмы разрешается через две недели.
- Нельзя сдавать кровь после бессонной ночи.
- Женщинам нельзя сдавать цельную кровь во время менструации и в течение недели после. А также во время беременности и в период лактации (это объясняется тем, что при лактации гормональный фон не пришёл в норму и организму ещё требуется время для восстановления после родов и кормления грудью, обычно 1,5-2 года)
- Вес донора должен быть не менее 50 кг, давление не ниже 100 на 80.

### Памятка:

- По действующим в России правилам сдавать кровь можно не чаще 1 раза в 60 дней.
- Мужчины могут сдавать цельную кровь не чаще 5 раз в год, женщины не чаще 4 раз в год.
- После сдачи плазмы сдавать кровь или компоненты можно через 36 дней.
- Повторная сдача плазмы разрешается через две недели.
- Нельзя сдавать кровь после бессонной ночи.
- Женщинам нельзя сдавать цельную кровь во время менструации и в течение недели после. А также во время беременности и в период лактации (это объясняется тем, что при лактации гормональный фон не пришёл в норму и организму ещё требуется время для восстановления после родов и кормления грудью, обычно 1,5-2 года)
- Вес донора должен быть не менее 50 кг, давление не ниже 100 на 80.

## **Помните!!!**

Если Вы однократно сдали кровь, и не явились сдавать повторно, спустя установленные 3-6 месяцев, ваша кровь будет попросту утилизирована, а потраченные на ее хранение средства могли бы действительно кому-то помочь.

**Повторный визит на станцию переливания крови: если вы действительно хотите помочь.**

Подробнее на [http://vadonor.ru/interview\\_56.htm](http://vadonor.ru/interview_56.htm)

ГБУЗ «Оренбургская областная станция переливания крови»

г. Оренбург, ул. Аксакова, 32, тел./факс (3532) 31-55-78

[www.orenblood.ru](http://www.orenblood.ru)

---

## **Помните!!!**

Если Вы однократно сдали кровь, и не явились сдавать повторно, спустя установленные 3-6 месяцев, ваша кровь будет попросту утилизирована, а потраченные на ее хранение средства могли бы действительно кому-то помочь.

**Повторный визит на станцию переливания крови: если вы действительно хотите помочь.**

Подробнее на [http://vadonor.ru/interview\\_56.htm](http://vadonor.ru/interview_56.htm)

ГБУЗ «Оренбургская областная станция переливания крови»

г. Оренбург, ул. Аксакова, 32, тел./факс (3532) 31-55-78

[www.orenblood.ru](http://www.orenblood.ru)

---

## **Помните!!!**

Если Вы однократно сдали кровь, и не явились сдавать повторно, спустя установленные 3-6 месяцев, ваша кровь будет попросту утилизирована, а потраченные на ее хранение средства могли бы действительно кому-то помочь.

**Повторный визит на станцию переливания крови: если вы действительно хотите помочь.**

Подробнее на [http://vadonor.ru/interview\\_56.htm](http://vadonor.ru/interview_56.htm)

ГБУЗ «Оренбургская областная станция переливания крови»

г. Оренбург, ул. Аксакова, 32, тел./факс (3532) 31-55-78

[www.orenblood.ru](http://www.orenblood.ru)

---

## **Помните!!!**

Если Вы однократно сдали кровь, и не явились сдавать повторно, спустя установленные 3-6 месяцев, ваша кровь будет попросту утилизирована, а потраченные на ее хранение средства могли бы действительно кому-то помочь.

**Повторный визит на станцию переливания крови: если вы действительно хотите помочь.**

Подробнее на [http://vadonor.ru/interview\\_56.htm](http://vadonor.ru/interview_56.htm)

ГБУЗ «Оренбургская областная станция переливания крови»

г. Оренбург, ул. Аксакова, 32, тел./факс (3532) 31-55-78

[www.orenblood.ru](http://www.orenblood.ru)

---